**Cosa metto nello zaino?**

Il giorno della partenza ci troveremo in uniforme perfetta, quindi:

* Camicia (meglio con una magliettina sotto la camicia)
* Pantaloncini corti blu
* Calzettoni blu
* Fazzolettone
* Scarponcini (anche bassi vanno bene)

**NELLO ZAINO (con segni di riconoscimento del proprietario)**

* 6 magliette a maniche corte (blu, azzurre, bianche o grigie)
* 6 paia di calzini
* 6 paia di mutande
* 3 paia di pantaloncini corti
* 1 paio di pantaloni lunghi
* Maglione dell’uniforme
* Giacca o comunque qualcosa di pesante per la sera
* Costume da bagno
* 1 asciugamano piccolo
* 1 asciugamano grande
* 1 asciugamano per la doccia
* Cappellino per il sole
* Scarpe da ginnastica
* Ciabatte

**NEL BEAUTY CASE**

* Sapone di Marsiglia (basta un pezzo, nel caso servisse lavare qualcosa)
* Shampoo (biodegradabile al 100%)
* Spazzolino e dentifricio
* Pettine/Spazzola
* Sacchetto di stoffa per la biancheria sporca
* Crema solare (almeno qualcosa per il viso, per chi è sensibile)

**PER LA NOTTE**

* Lenzuolo con angoli e federa
* Pigiama (una tuta leggera è la scelta migliore)
* Sacco a pelo

**MATERIALE VARIO**

* Quaderno di Caccia
* Astuccio
* Torcia
* Gavetta, bicchiere, posate e borraccia
* Poncho/kway
* 1 mascherina usa e getta al giorno
* Gel igienizzante
* Zainetto per la caccia

**Alcuni consigli**

* Il tutto deve avere un chiaro segno di riconoscimento del proprietario
* Mettere le cose nello zaino suddiviso in buste aiuta a mantenere l’ordine e a trovare le cose
* Fate lo zaino con i vostri figli

Inoltre grati del cibo che ogni giorno ci verrà donato, riconoscendo anche l’importanza di mangiare variato, tutti mangeremo almeno un po’ di tutto: quindi meglio cominciare già da adesso ad abituarci a ciò che ci piace di meno!

DA NON PORTARE: oggetti di valore, dolciumi vari, cellulari e ogni altro tipo di cose che non ci aiutano a vivere al meglio l’essenzialità scout.