

Cosa metto nello zaino?

- Scarpe da ginnastica
- Magliette (non canottiere!) bianche, blu o di eventi scout
- Pantaloncini (non inguinali!) jeans o cotone
- Calzini di spugna (ricordatevi un paio in più di calzini blu dell'uniforme)
- Mutande
- Sacchetto per la biancheria sporca
- Qualcosa per ripararsi dal freddo (giacca a vento e/o pile e/o pantaloni lunghi ecc...)
- Maglione dell'uniforme
- Quaderno di Caccia
- Costume da bagno
- Ciabatte
- Necessario per l'igiene personale (asciugamani compresi, saponi BIODEGRADABILI, si comprano in erboristeria, consigliata la saponetta di marsiglia che va bene per tutto)
- Borraccia
- Gavetta
- Bicchiere
- Posate
- Cappello/bandana per il sole
- Poncho (se per la pioggia siete più comodi con il k-way va bene, ma il poncho portatelo comunque)
- Torcia e pile di riserva
- Sacco a pelo
- Stuoio
- Tuta per dormire
- Crema solare e spray contro zanzare-zecche-tafani (facoltativi)

SI PARTE CON

- Scarpe da Trekking
- Uniforme perfetta (se volete e ce l'avete già potete portarvi una camicia o polo di ricambio)